



# Folkesundhedspolitik for Bornholm

Velkommen til folkesundhedspolitikken, som er en ramme for tiltag, der skal skabe bedre levevilkår.  
Politikkens overordnede mål er:  
et længere liv og flere gode leveår for alle os bornholmere  
- og mindre social ulighed i vores sundhed.



Sundhed handler om at trives - både fysisk og mentalt. Og om at indgå i gode sociale relationer. Derfor ligestilles fysisk, social og mental sundhed.

Folkesundhed sætter fokus på, at sundhed er noget, vi løfter i fællesskab, og som afhænger af mange forhold.



## Fakta om vores sundhed på Bornholm

### 1. Trivsel – for børn og voksne

- 14 procent af elever i de danske skoler oplever en lav grad af trivsel og fællesskab
- 27 procent af os bornholmere har et højt stressniveau - generelt i regionen er det mest udtalt blandt de 16-24 årige og hos de af os, som er over 80 år
- 24 procent af os bornholmere har svage sociale relationer og 8 procent af os føler os ensomme

### 2. Røgfrit liv

- 21 procent af os bornholmere ryger dagligt
- 16 procent blandt de 16-24 årige i regionen, ryger

### 3. Ulighed i sundhed

- Sandsynligheden for at få et langt liv er størst, hvis man har en lang uddannelse og god økonomi (Eksempelvis lever den rigeste fjerdedel næsten 10 år længere end den fattigste fjerdedel)

## Vi vil øge vores sundhed ved at arbejde for:

1. At flere børn og voksne trives og har god mental sundhed



2. At flere vælger et røgfrit liv



3. Mindre social ulighed i sundhed



4. At flere unge udskyder deres alkoholdebut og færre har et skadeligt forbrug af alkohol



5. At færre børn er overvægtige



6. At flere børn og voksne bevæger sig mere



## Fakta om vores sundhed på Bornholm

### 4. Alkoholforbrug

- 26 procent af de 16-24 årige i regionen, rusdrikker

### 5. Overvægtige børn

- 18 procent af de bornholmske børn i 4.-6. klasse er overvægtige

### 6. Bevægelse i dagligdagen

- 31 procent af os bornholmere dyrker mindre motion end det anbefales

Kilder: Der henvises til sagen. Hvor det har været muligt, er der brugt tal for Bornholm.

Vores arbejde for at øge bornholmernes sundhed er i overensstemmelse med de nationale målsætninger.





### 3 indgange til at øge vores sundhed på Bornholm

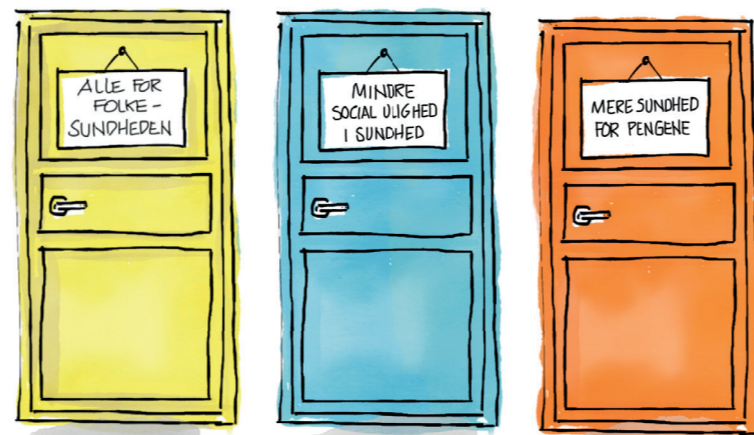
#### Alle for folkesundheden – alle skal bidrage

##### Sundhed skaber vi:

- Gennem hele livet - i mors mave, i barndommen, ungdommen, voksenlivet og i alderdommen
- I de fællesskaber vi deltager i fx, i familien, på arbejdet, i vuggestuen, børnehaven, skolen, plejecentret og i fritids- og foreningslivet
- De steder vi færdes - det vil sige i bygninger og grønne områder, naturen, miljøet og trafikken

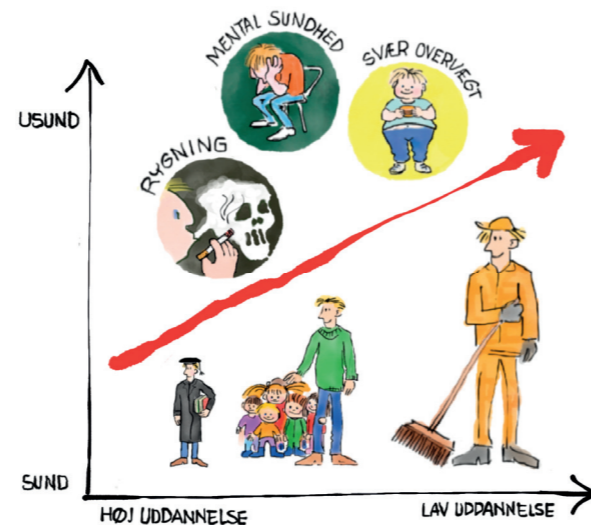
##### Det betyder, at alle områder i kommunen har en aktie i vores sundhed:

- Børn- og unge, socialområdet, beskæftigelse, ældre, teknik og miljø, kultur og fritid, integration, erhvervsudvikling og sundhed
- Kommunen har et stort ansvar for folkesundheden, men kan ikke løfte opgaven alene



#### Mindre social ulighed i vores sundhed

Social ulighed i sundhed betyder konkret, at en person med en kort eller ingen uddannelse har større risiko for at blive ryger, stresset og spise usundt end en person, der har en lang uddannelse. Social ulighed i sundhed handler altså om forskelle i levevilkår og livschancer. Det betyder også, at der ofte er store sundhedsudfordringer blandt sårbare og udsatte grupper, samt blandt borgere med handicap og langvarig sygdom.



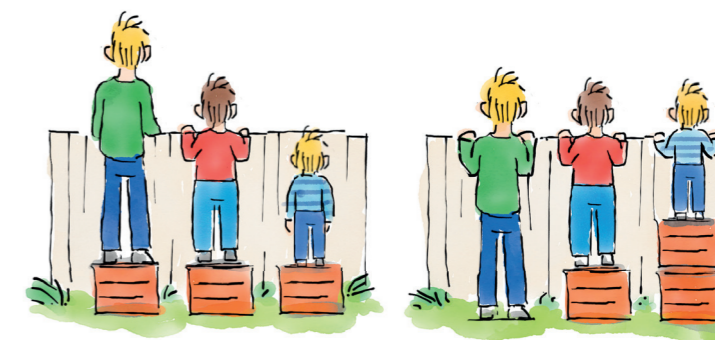
#### Social ulighed:

- Starter ved fødslen og kræver en tidlig indsats i familien
- Mindskes ved at behandle os mennesker forskelligt

#### Mere sundhed for pengene

For at få mest sundhed for pengene vil kommunen:

- Skabe sunde rammer og gøre det sunde valg til også at være det lette valg
- Forebygge usund livsstil tidligt i livet
- Samarbejde om sundhedsinitiativer med foreninger, frivillige, erhvervslivet, arbejdspladser, hospitalet m. fl.
- Tilpasse kommunens tilbud så de passer til brugernes behov, motivation og muligheder
- Inddrage og anvende bornholmerne og deres viden og ressourcer i udvikling af kommunens tilbud
- Tage afsæt i den nyeste og bedste viden om metoder, indsatser, evaluering og innovation





## Tak for jeres input til folkesundhedspolitikken

Mange bornholmere - på tværs af generationer og i mange forskellige livssituationer - har hver især givet deres input til folkesundhedspolitikken. I skal have en stor tak for at have hjulpet os på vej. Ved at dele ud af jeres personlige oplevelser og erfaringer har I bidraget til politikken, der ikke var blevet lige så nærværende uden jeres personlige syn på hvad et godt liv er, hvad sundhed betyder og hvad vi sammen kan gøre for at løfte sundheden på øen.

Folkesundhedspolitikken er vores fælles ramme omkring tiltag for at skabe bedre levevilkår. Hvordan politikkens mål om fysisk og mental sundhed bliver til konkrete handlinger og samarbejde med foreninger, frivillige, erhvervslivet, hospitalet med flere kan du læse i *Folkesundhedsstrategien*. Også her vil vi lytte til jeres stemmer.

Med venlig hilsen

På vegne af Kommunalbestyrelsen

Winni Grosbøll  
Borgmester

/Bjarne Hartung Kirkegaard  
Formand for Social- og Sundhedsudvalget



SUND MAD • DAGLIG BEVÆGELSE  
UDDANNELSE OG JOBS • TRYKKE OMGIVELSER  
TRIVSEL

