



BORNHOLMS
R E G I O N S K O M M U N E

Rehabilitering i hjemmet



Denne pjece er til dig, der søger om personlig eller praktisk hjælp fra kommunen, fordi der er opgaver i din hverdag som du har vanskeligt ved, eller ikke længere kan klare selv.

Vi vil gerne fortælle dig hvordan og hvorfor vi arbejder rehabiliterende indenfor ældre og sundhedsområdet i Bornholms Regionskommune.

Hvad er rehabilitering?

Mange har den opfattelse, at rehabilitering er det samme som genoptræning. Men rehabilitering er meget mere end det. Rehabilitering er arbejdet med at genvinde eller bevare muligheden for at være aktiv, og i stand til at klare daglige gøremål selv.

Det betyder, at du gør så meget som muligt selv, og det du ikke selv kan klare, hjælper vi dig med. Rehabilitering er også at sørge for, at dit nuværende funktionsniveau ikke nedsættes.

Din motivation og dine mål for hverdagen, er med til at bestemme hvad du og medarbejderne sammen skal arbejde med.

Hvad er vigtigt for dig i din hverdag?

- At du selv kan bestemme hvornår det passer dig at stå op og lave din morgenkaffe?
- At du selv kan smøre din frokost og spise når du har lyst?
- At du selv kan gå i bad, når det passer dig?
- At du kan blive ved med selv at gå i byen og handle ind?
- At du er i stand til at kunne hente avisen i postkassen, gå til banko eller kortspil, gå ud med skraldeposen og gå en tur i haven?

Tidsbegrænset intensivt rehabiliteringsforløb

Når du første gang søger om hjemmehjælp fra kommunen, vil du som udgangspunkt blive visiteret til et intensivt forløb i Rehabiliteringsteamet, i en afgrænset periode på max. 8 uger.

Sammen med medarbejderne i Rehabiliteringsteamet finder du ud af, hvilke udfordringer du oplever i hverdagen, og hvad der skal til for at løse dem.

- Er det ved at bruge hjælpemidler?
- Er der andre måder at løse opgaverne på?
- Er det træning, så du får flere kræfter?

Medarbejderne vil inddrage dig så meget som muligt i de forskellige opgaver, og efterhånden som du selv kan klare flere af opgaverne, vil hjælpen blive tilpasset.

I forløbet vil du møde social og sundhedshjælpere, social og sundhedsassistenter, fysio- og ergoterapeuter og sygeplejersker fra Rehabiliteringsteamet. De har alle særlige kompetencer til at inddrage dig i opgaverne og støtte dig undervejs.

Når det intensive rehabiliteringsforløb slutter

Når dit intensive rehabiliteringsforløb er slut, laver vi sammen med dig en vurdering af, hvordan du klarer dig i hverdagen.

Hvis du efter et rehabiliteringsforløb ikke kan klare alt i din hverdag, vil du ud fra kommunens serviceniveau, blive visiteret til hjemmehjælp.

Hjemmeplejen vil arbejde videre med dine mål og når du får flere kræfter, vil I sammen sætte nye mål.

Hjælpen vil altid tage udgangspunkt i hvad du kan lige nu og dermed dit aktuelle behov for hjælp. Det betyder, at din hjælp løbende tilpasses, hvis der er perioder hvor du kan magte flere opgaver selv, eller du har brug for mere hjælp.

Ældrepolitikken i Bornholms Regionskommune, tager udgangspunkt i visionen om et godt og aktivt liv, og har fokus på den enkeltes styrker og ressourcer, og altid med den ældre i fokus.

I forhold til hjælp og støtte, betyder det fokus på den rehabiliterende indsats og på aktiv selvbestemmelse frem for passiv hjælp.

Du kan læse hele Ældrepolitikken på vores hjemmeside www.brk.dk

Uddrag af Serviceloven

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et korterevarende og tidsbegrænset rehabiliteringsforløb til personer med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter § 83, stk. 1. Vurderingen skal være individuel og konkret og tage udgangspunkt i modtagerens ressourcer og behov.

Formålet med hjælpen efter serviceloven er at fremme den enkeltes muligheder for at udvikle sig og for at klare sig selv eller lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten.

Hjælpen efter serviceloven bygger på den enkeltes ansvar for sig selv og sin familie og på den enkeltes ansvar for at udvikle og udnytte egne potentialer, i det omfang det er muligt for den enkelte.

Hjælpen tilrettelægges på baggrund af en konkret og individuel vurdering af den enkelte persons behov og forudsætninger og i samarbejde med den enkelte. Afgørelse efter loven træffes på baggrund af faglige og økonomiske hensyn.

