

# Aktivitetsrådet

Formand: Poul Larsen 22 95 36 41 / 56 95 36 41

Mail: [poullis@outlook.com](mailto:poullis@outlook.com)

Næstformand / Sekretær: Else Ipsen 56 95 46 25 / 61 79 26 45

Mail: [ipsen-myrevang@post.tele.dk](mailto:ipsen-myrevang@post.tele.dk)

Kasserer: Gunver Schou 21 29 13 26

Mail: [gunverschou@hotmail.com](mailto:gunverschou@hotmail.com)

Rådsmedlem: Uffe Kofoed 76 12 54 55

Rådsmedlem: Jette Heiner-Larsen 31 33 07 00

Mail: [bellisgry@hotmail.com](mailto:bellisgry@hotmail.com)



## Aktivitetscentret:

Koordinator fra BRK:

Gulla Christoffersen. 56 92 46 13 / 30 18 04 56. Man-tor. 9.00-15.00

IT koordinator: Poul Larsen. 22 95 36 41

Holdledermøde torsdag den 23. April. Kl. 15.30 i IT-lokalet



Der er ledige timer hvor der kunne laves et åbent værksted for tøjreparation.

Ideen er god, men vi mangler en til at stå for det.

Er det Dig? Så kontakt formanden.



Find vores hjemmeside på: [www.brk.dk/borger](http://www.brk.dk/borger) seniorer aktivitetscentre

### AKTIVITETSCENTER RØNNE

Er et tilbud kommunen har oprettet under Center Sundhed.

Det er gratis at deltage, dog skal materialer og kaffen betales.

Det er et sted hvor alle *FØRTIDSPENSIONISTER – EFTERLØNNERE – PENSIONISTER* kan komme.

Der er mange aktiviteter

Se inde i bladet.

Og plads til flere.

Der er ca. 300 der bruger det hver uge.

Alle instruktørerne er frivillige.



1. halvår 2020

# Vores Blad



Til **førtidspensionister**,  
folkepensionister og efterlønnere  
På Bornholm

Aktivitetscentret i Rønne afholder **FORÅRSFEST:**

**Torsdag den 30. april 2020. kl. 17.00**

I cafeén på Plejecentret Lunden

Der serveres 2 stk. smørrebrød, 1 øl/vand og kaffe.

Pris: 100 kr. Der kan købes øl, vand og vin.

**Jørgen Lundt**

Fortæller og spiller musik fra vores ungdom.

Jørgen Lundt fik musikken ind fra barnsben, idet han er søn af Holger Lundt.

Selv har han spillet som guitarist i flere bands, hvoraf Melody Makers og The Vanguarders er de mest kendte.

I 1971 hittede Melody Makers med "Der er dejligst på Bornholm" og der var 10 CD-udgivelser med The Vanguarders.



Tilmelding og indbetaling til kasserer Gunver Schou. (se bagsiden)

Bankkonto: Danske bank – 9570 0011 581 277

Seneste tilmelding den 31. marts.



Aktivitetscentret i Rønne, Paradisvej 83, 3700 Rønne  
Er et åbent aktivitetstilbud under Bornholms Regions Kommune

## Hvad er Aktivitetscentret?

Aktivitetscentret er et sted hvor *folkepensionister*, *førtidspensionister* og *efterlønnere* kan komme for at deltage i de aktiviteter der er.

Aktivitetscentret styres af et Råd, valgt på Årsmødet. Årsmødet er en generalforsamling (i november måned) hvor **alle** brugere af aktivitetscentret snakker om hvad der skal foregå fremover, og rådet (bestyrelsen) vælges.

Det er her du har medbestemmelse. Brugerindflydelse.

Vi benytter lokaler på Lunden men vi hører **ikke** under plejecentret.

## Ugeplan for Aktivitetscentret

IT MANDAG	09.00-11.00	Åbent IT værksted. Rådgivning og teknisk hjælp. Også tlf. og tablet. For alle, bare kom. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641 Lis - Bent	hele året
IT TIRSDAG	12.45-14.45	Begynder hjælp til selvhjælp. <u>Lisbeth Jensen</u> 6118 9734 Lisbeth Funck Nielsen	
IT ONSDAG	09.00-12.00	Hjælp til selvhjælp. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Lis Blem Nielsen.</u> 5695 3267 og <u>Signe Holm.</u> 5381 7740	hele året
	12.30-14.30 ✘	E-Boks, Nem ID, G-mail, Temaer. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Karin Lambrecht.</u> 2946 7472	8. jan.
IT TORSDAG	09.00-12.00 ✘	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	9. jan.
	13.00-16.00 ✘	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	9. jan.

## Ugeplan for Aktivitetscentret

### Mandag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042

### Hvornår

hele året

Kl: 13.00 - 14.30 Stol på motion.

(Agnete Sørensen) 2126 4588 / 5699 9042

6. jan.

Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd. ✘

(Jens Kofoed)

6167 3054

13. jan.

# Ugeplan for Aktivitetscentret fortsat

## Tirsdag:

				<u>Hvornår</u>
Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042		hele året
Kl: 09.00 - 10.30 English and England. ❌	(Judith Lund)	8173 4472		7. jan.
Kl: 09.30 - 12.00 Det kreative værksted. ❌	(Bodil Munch)	6126 5095		7. jan.
Kl: 09.30 - 12.00 Tirsdagsstrikk mm.	(Helene Svendsen)	3042 9379		hele året
Kl: 10.00 - 11.30 Stavgang. <u>fra skovbørnehaven ved Vibegård.</u>	(Ragnhild Gummesen)	5695 5605		hele året
Kl: 13.00 - 16.00 Maling og tegning.	(Monna Boldt)	3027 9531		7. jan.
Kl: 14.00 - 16.00 De Aktive læseheste. ❌ <u>den 1. tirsdag i måneden.</u>	(Lis Jørgensen)	2033 4418		7. jan.
Kl: 14.30 - 15.30 Syng dig glad.	(Kirsten Jensen)	29 71 70 19		7. jan.
Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd. ❌	(Harald Lund)			13. jan.

## Onsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042		hele året
Kl: 12.30 - 13.30 Engelsk. ❌	(Jette Spangsbj)	2855 1944		8. jan.
Kl: 14.15 - 17.00 Strikkepinde. <u>lige uger.</u> ❌	(Rigmor Andersen)	20 40 79 53		8. jan.
Kl: 14.15 - 17.00 Patchwork. <u>ulige uger.</u>	(Randi Veje)	6093 8659		15. jan.
Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd. ❌	(Anders Mortensen)	2344 1129		15. jan.

## Torsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042		hele året
Kl: 09.00 - 12.00 Knipling.	(Bodil Munch)	6126 5095		9. jan.
Kl: 13.00 - 15.00 Drop in strik. <u>lige uger</u> (kontoret)	(Judith Lund)	8173 4472		hele året
Kl: 13.00 - 15.00 Strik. Snak og stærke kvinder. <u>i ulige uger</u> (Zik-Zak)	(Judith Lund)	8173 4472		16. jan.
Kl: 13.15 - 16.00 Whist.	(Inge Sølv)	23425501		9. jan.

## Fredag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042		hele året
Kl: 10.00 - 12.00 "Lunds Læsekreds." <u>den 3. fredag i måneden.</u>	(Judith Lund)	8173 4472		17. jan.

❌ = Ingen ledige pladser.

Der kan være ventelister. Kontakt holdlederen eller Aktivitetscentret

Der er også et Aktivitetscenter i Hasle, som du må bruge.

Se på BRKs hjemmeside under borger – seniorer – aktivitetscentre.