

Aktivitetsrådet

Formand: Poul Larsen 22 95 36 41 / 56 95 36 41

Mail: poullis@outlook.com

Næstformand / Sekretær: Else Ipsen 56 95 46 25 / 61 79 26 45

Mail: ipsen-myrevang@post.tele.dk

Kasserer: Gunver Schou 21 29 13 26

Mail: gunverschou@hotmail.com

Rådsmedlem: Uffe Kofoed 76 12 54 55

Rådsmedlem: Jette Heiner-Larsen 31 33 07 00

Mail: bellisgry@hotmail.com



HASLE Aktivitetscenter.

Vinter-buffet: ONSDAG, den 20. februar 2019 -kl. 11:30.

Vi finder en kok, der kan lave noget god mad.

Pris for Buffet: 140 kr.

Drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Tilmelding og betaling senest den 13. feb.

Hygge og samvær - og selvfølgelig en kop kaffe.

Hasle Formand: Birthe Petersen 20 49 09 65

Holdledermøde 24. april 2019, kl. 15.30.

Aktivitetscentret:

Koordinator fra BRK:

Gulla Christoffersen. 56 92 46 13 / 30 18 04 56. Man-fre. 9.00-15.00

IT koordinator: Poul Larsen. 22 95 36 41

Find vores hjemmeside på: www.brk.dk/borger seniorer aktivitetscentre

Der er plads til et nyt bøfhold torsdag, hvis der er en der vil påtage sig at være holdleder.

AKTIVITETSCENTER RØNNE

Er et tilbud kommunen har oprettet under Center Sundhed.

Det er gratis at deltage, dog skal materialer og kaffen betales.

Det er et sted hvor alle *FØRTIDSPENSIONISTER – EFTERLØNNERE – PENSIONISTER* kan komme.

Der er mange aktiviteter og plads til flere.

Der er ca. 350 der bruger det hver uge.

Vi søger instruktører til engelsk- og tyskhold.

Der kan også bruges endnu et tegne- malehold.

Alle instruktørerne er frivillige.



Vores Blad



Til **førtidspensionister**,
folkepensionister og efterlønnere

På Bornholm

Første halvår 2019



Aktivitetscentret i Rønne, Paradisvej 83, 3700 Rønne

Er et åbent aktivitetstilbud under Bornholms Regions Kommune

Hvad er Aktivitetscentret?

Aktivitetscentret er et sted hvor *folkepensionister*, *førtidspensionister* og *efterlønnere* kan komme for at deltage i de aktiviteter der er.

Aktivitetscentret styres af et Råd, valgt på Årsmødet. Årsmødet er en generalforsamling (i november måned) hvor **alle** brugere af aktivitetscentret snakker om hvad der skal foregå fremover, og rådet (bestyrelsen) vælges.

Det er her du har medbestemmelse. Brugerindflydelse.

Vi benytter lokaler på Lunden men vi hører **ikke** under plejecentret.

Ugeplan for Aktivitetscentret

IT MANDAG	09.00-11.00	Åbent IT værksted. Rådgivning og teknisk hjælp. Også tlf. og tablet. For alle, bare kom. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641 Lis - Bent	hele året
IT TIRSDAG	12.45-14.45	Dit første møde med computeren. Forudsætning: Ingen Varighed 11 uger. <u>Hans Vindahl Pedersen.</u> 5695 7776 <u>Lisbeth Jensen</u> 6118 9734	8. jan.
IT ONSDAG	09.00-12.00	Hjælp til selvhjælp. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Lis Blem Nielsen.</u> 5695 3267 og <u>Signe Holm.</u> 5381 7740	hele året
	12.30-14.30 ❏	E-Boks, Nem ID, G-mail, Temaer. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Karin Lambrecht.</u> 2946 7472	9. jan.
IT TORSDAG	09.00-12.00	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	3. jan.
	13.00-16.00	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	3. jan.

Ugeplan for Aktivitetscentret fortsat

Mandag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042

Hvornår

hele året

Kl: 12.30 - 13.30 Stol på motion.

(Agnete Sørensen) 2126 4588 / 5699 9042

7. jan.

Kl: 12.30 - 16.00 Maskinsyning.

(Solvej Marquart) 2588 8312

14. jan.

Kl: 14.00 - 16.00 Squaredance.

(Conni Johansen) 5695 1657

7. jan.

der er ledige pladser, så kom og vær med.

❏ Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd.

(Jens Kofoed) 6167 3054

7. jan.

Ugeplan for Aktivitetscentret fortsat

				Hvornår
<u>Tirsdag:</u>				
Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042		hele året
✘ Kl: 09.00 - 10.30 English and England.	(Judith Lund)	8173 4472		8. jan.
✘ Kl: 09.30 - 12.00 Det kreative værksted.	(Bodil Munch)	6126 5095		8. jan.
Kl: 09.30 - 12.00 Stofmaling / 3-D kort.	(Birgit Bertelsen / Lisbeth Person)	2426 4516		hele året
Kl: 10.00 - 11.30 Stavgang. <u>fra skovbørnehaven ved Vibegård.</u>	(Ragnhild Gummesen)	5695 5605		hele året
✘ Kl: 13.00 - 16.00 Maling og tegning.	(Else Ipsen)	6179 2645 / 5695 4625		8. jan.
✘ Kl: 14.00 - 16.00 De Aktive læseheste. <u>den 1. tirsdag i måneden.</u>	(Lis Jørgensen)	2033 4418		8. jan.
Kl: 14.00 - 16.00 Engelsk konversation. <u>den 2. tirsdag i måneden</u>	(Anne-Lise Fuglheim)	2143 3377		
Kl: 14.30 - 15.30 Syng dig glad.	(Kirsten Jensen)	29 71 70 19	.	
✘ Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd.	(Harald Lund)		.	
<u>Onsdag:</u>				
Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042		hele året
✘ Kl: 13.00 - 14.00 Engelsk.	(Jette Spangsby)	2855 1944		9. jan.
✘ Kl: 14.15 - 17.00 Strikkepinde. <u>lige uger.</u>	(Rigmor Andersen)	20 40 79 53		9. jan.
Kl: 14.15 - 17,00 Patchwork. <u>ulige uger.</u>	(Randi Veje)	6093 8659		16. jan.
✘ Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd.	(Anders Mortensen)	2344 1129	.	
<u>Torsdag:</u>				
Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042		hele året
Kl: 09.00 - 12.00 Knipling.	(Bodil Munch)	6126 5095		10. jan.
Kl: 13.00 - 15.00 Drop in strik. <u>lige uger</u> (kontoret)	(Judith Lund)	8173 4472		hele året
Kl: 13.00 - 15.00 Strik. Snak og stærke kvinder. <u>i ulige uger</u> (Zik-Zak)	(Judith Lund)	8173 4472		17. jan.
Kl: 13.15 - 16.00 Whist.	(Inge Sølvé)	23425501		3. jan.
<u>Fredag:</u>				
Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042		hele året
Kl: 10.00 - 12.00 "Læseklub." <u>den 3. fredag i måneden.</u>	(Judith Lund)	8173 4472		18. jan.

✘ Ingen ledige pladser. Der kan være ventelister. Kontakt holdlederen eller Aktivitetscentret

Der er også et Aktivitetscenter i Hasle, som du må bruge.

Se på BRKs hjemmeside under borger – seniorer – aktivitetscentre.