

Aktivitetsrådet

Formand: Poul Larsen 22 95 36 41 / 56 95 36 41

Mail: poullis@outlook.com

Næstformand / Sekretær: Else Ipsen 56 95 46 25 / 61 79 26 45

Mail: ipsen-myrevang@post.tele.dk

Kasserer: Gunver Schou 21 29 13 26

Mail: gunverschou@hotmail.com

Rådsmedlem: Uffe Kofoed 29 32 54 55 mail: lisoguffe@outlook.dk



Aktivitetscentret:

Koordinator fra BRK:

Gulla Christoffersen. 30 18 04 56. Man-tor. 9.00-15.00

Holdledermøde mandag den 22. nov. Kl. 15.00 IT lokalet
Generalforsamling mandag den 22. nov. kl. 16.00 IT lokalet



På generalforsamlingen skal der vælges nye til bestyrelsen og en revisor.

Det er ikke en betingelse, at man er holdleder, for at blive valgt, det kan ses som en fordeling af arbejdet.



Find vores hjemmeside på: www.brk.dk/borger seniorer aktivitetscentre

AKTIVITETSCENTER RØNNE

Er et tilbud kommunen har oprettet under Center Sundhed og forebyggelse. Der skal ikke nogen henvisning til, så du behøver ikke at kontakte kommunen. du skal bare komme.

Det er et sted hvor alle *FØRTIDSPENSIONISTER – EFTERLØNNERE – PENSIONISTER* kan komme.

Der er mange aktiviteter

Se inde i bladet.

Og plads til flere.

Der er ca. 200 der bruger det hver uge.

Alle instruktørerne er frivillige.



2. halvår 2021

Vores Blad

Til **førtidspensionister**,
folkepensionister og efterlønnere
på Bornholm



Så er vi tilbage på Lunden.
Dog har læsekredsen og læsehestene valgt at blive på
Biblioteket.



Aktivitetscentret i Rønne,
Paradisvej 83, 3700 Rønne

Er et åbent aktivitetstilbud under Bornholms Regions Kommune

Hvad er Aktivitetscentret?

Aktivitetscentret er et sted hvor *folkepensionister*, *førtidspensionister* og *efterlønnere* kan komme for at deltage i de aktiviteter der er.

Aktivitetscentret styres af et Råd, valgt på Årsmødet. Årsmødet er en generalforsamling (i november måned) hvor **alle** brugere af aktivitetscentret snakker om hvad der skal foregå fremover, og rådet (bestyrelsen) vælges.

Det er her du har medbestemmelse. Brugerindflydelse.

Vi benytter lokaler på Lunden men vi hører **ikke** under plejecentret.

Der er desværre nogle aktiviteter vi ikke har fået plads til endnu, da vi ikke må bruge cafeen og køkkenet.

Blandt andet: Syng dig glad, Whist, Bøfhold.

Ugeplan for Aktivitetscentret

Lokale og startdato

IT TIRSDAG	12.45-14.45	<i>Begynder hjælp til selvhjælp.</i> <u>Lisbeth Jensen.</u> 6118 9734 Lisbeth Funck Nielsen	Mosaik 5/10
IT ONSDAG	09.00-12.00	<i>Hjælp til selvhjælp.</i> Forudsætning: kendskab til IT. <u>Signe Holm.</u> 5381 7740	Mosaik 8/9
	12.30-14.30 ❌	<i>E-Boks, Nem ID, G-mail, Temaer.</i> Forudsætning: kendskab til IT. <u>Karin Lambrecht.</u> 2946 7472	Mosaik 15/9
IT TORSDAG	12.30-16.00 ❌	<i>Billedbehandling.</i> Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	Mosaik 9/9

Ugeplan for Aktivitetscentret

Lokale og startdato

Mandag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042 Hele året

Kl: 10.30 - 12.30 Stolegymnastik

(Agnethe Sørensen) 2126 4588 Paletten 6/9

Tirsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042 Hele året

Kl: 09.30 - 12.00 Det kreative værksted. ❌

(Bodil Munch) 6126 5095 Zik-Zak 7/9

Kl: 13.00 - 16.00 Maling og tegning.

(Else Ipsen) 6179 2645 Zik-Zak 14/9

Kl: 14.00 - 16.00 De Aktive læseheste. ❌

(Lis Jørgensen) 2033 4418 Biblioteket 5/10

Onsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042 Hele året

Kl: 09.00 – 12.00 Frimærker.

(Poul Larsen) 2295 3641 Paletten 8/9

Kom og vær med, vi snakker om og bytter frimærker.

Kl: 14.00 - 16.00 Strikkepinde. lige uger. ❌

(Rigmor Andersen) 2040 7953 Mosaik 8/9

Kl: 14.00 - 17,00 Patchwork. ulige uger.

(Randi Veje) 6093 8659 Zik-Zak 1/9

Torsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042 Hele året

Kl: 09.00 - 12.00 Knipling.

(Bodil Munch) 6126 5095 Zik-Zak 2/9

Fredag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042 Hele året

Kl: 10.00 - 12.00 "Lunds Læsekreds."

(Judith Lund) 8173 4472 Biblioteket 20/8

❌ = Ingen ledige pladser.

Der kan være ventelister. Kontakt holdlederen eller Aktivitetscentret

Der er også et Aktivitetscenter i Hasle, som du må bruge.

Se på BRKs hjemmeside under borger – seniorer – aktivitetscentre.

